



MANUAL DEL CORREDOR

¡Bienvenidos al Sunset Race 2019! Para nosotros como organización es una gran alegría y satisfacción poder contar con todos ustedes este fin de semana en la quinta edición de nuestro evento. Estamos completamente seguros de que van a vivir una experiencia inolvidable y que se van a enamorar mucho más de la montaña.

A continuación, les enviamos muchísima información de relevancia para ustedes. Recuerda que si no encuentras algo aquí, te puedes comunicar con nosotros a través de la variedad de canales que tenemos dispuestos para ustedes.

ENTREGA DE KITS

Como ustedes saben, la entrega de kits sufrió una modificación. Estos son los horarios definitivos:

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

Polideportivo de Fosca
Desde las 10:00am hasta las 5:00pm

¿CÓMO RECLAMAR EL KIT?

PARA RECLAMAR MI PROPIO KIT:

Solo debes traer tu documento de identidad, te pedimos que NO IMPRIMAS tu comprobante porque no te lo vamos a pedir, solo con tu documento es más que suficiente.

PARA RECLAMAR EL KIT DE OTRA PERSONA:

Para reclamar el kit de otra persona, la persona inscrita debe llenar el formulario de autorización a terceros. La autorización la consigues entrando a nuestra web oficial, en la zona de descargas conseguirás eso y otras cosas importantes.

PARA RECLAMAR TU KIT DESPUÉS DE LA CARRERA:

Si no puedes asistir a la carrera, puedes reclamar tu kit de carrera A MÁS TARDAR 10 DÍAS HÁBILES después del evento. Debes llenar un formulario que también consigues en la zona de descargas de nuestra web oficial.

**“SI TIENES UN CUERPO,
ERES UN ATLETA”**

BILL BOWERMAN - FUNDADOR DE NIKE

SERVICIO DE TRANSPORTE

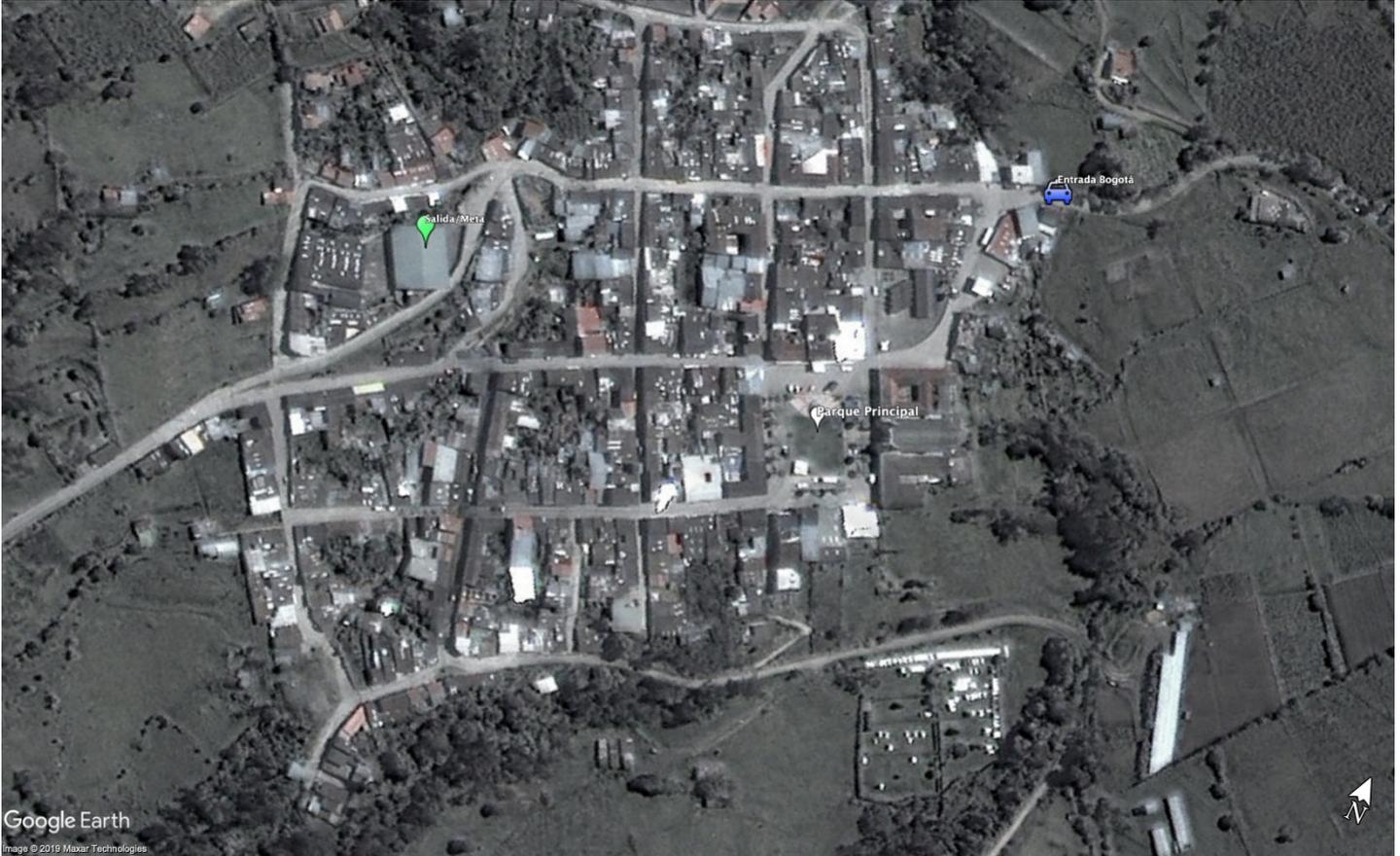
Como ustedes saben, se ha dispuesto un servicio de autobús privado para los corredores. Este saldrá el día sábado a las 10:45am desde el Monumento a los Héroes y hará una parada en el Centro Comercial Ciudad Tunal, donde retomará el trayecto a las 12:00pm. El valor del servicio es de 40.000 pesos por persona, ida y vuelta. El regreso se dará al momento en que todas las personas que hayan tomado el servicio estén listas para regresar.

A las personas de 42 kilómetros les recomendamos NO tomar el servicio de transporte, ya que los horarios son muy ajustados. La recomendación es llegar más temprano a Fosca y estar con el tiempo suficiente allá para reclamar su kit y prepararse para la carrera.

Es importante destacar que el servicio de transporte ya se encuentra LLENO.

PUNTO DE SALIDA

El punto de reunión y salida del evento es el Polideportivo de Fosca, a tres cuadras del Parque Principal. El cambio con respecto al año pasado se debe a unas obras de mejora que actualmente se llevan a cabo en el Parque Principal. Te adjuntamos un mapa para que lo puedas encontrar más



HORARIOS DE SALIDA

Estos son los horarios definitivos de las salidas para cada distancia:

Run Kids Run!	2:00pm
42 kilómetros	2:30pm
23 kilómetros	5:00pm
12 kilómetros	5:30pm
Caminata	5:45pm

MARCACIÓN DE LA RUTA

Las rutas estarán señalizadas con cinta roja y estacas de madera, todas las distancias. Estas cintas y estacas tienen material reflectivo de color naranja en la punta. No olvides que además de la marcación, encontrarás personal de ruta identificados con chalecos anaranjados. Te adjuntamos una foto de las cintas en ruta y del personal identificado con los chalecos



DORSALES DE CARRERA

Los dorsales de carrera identifican las rutas según su color. Amarillo para los 42 kilómetros, azul para los 23 kilómetros y para los corredores de los 12 kilómetros el dorsal será de color rojo.

Recuerda que en tu dorsal de competencia consigues los números de emergencia para que puedas comunicarte con nosotros ante cualquier eventualidad. De igual forma, consigues todas nuestras redes sociales para que puedas publicar tus fotos de la aventura.



PUNTOS DE ABASTECIMIENTO

Nuestros puntos de abastecimiento son únicos. Encontrarás de todo para lo que necesitas en tu carrera. Debes tener muy presente que **NO CONSEGUIRÁS VASOS PLÁSTICOS** en nuestros abastecimientos. Cada corredor es responsable de llevar su recipiente para recargar en los puntos de abastecimiento. Encontrarás recipientes de 10 litros con una llave surtidora. Te adjuntamos algunas fotos.



CONTENIDO DE LOS ABASTECIMIENTOS

A continuación, encontrarás los cuadros de contenido de cada abastecimiento según la distancia:

		SUNSET RACE 2019 - CONTENIDO DE LOS ABASTECIMIENTOS																											
		PC #1				PC #2				PC #3				PC #4				PC #5				PC #6				META			
Distancia por ruta		10	5	5	19	10	24	15	29	9	20	38	12	23	42	38	12	23	42	38	12	23	42	38	12	23	42		
Bebida	Agua																												
	Hidratante																												
	Coca-Cola																												
	Café																												
Comida	Banano																												
	Naranja																												
	Patilla																												
	Maní																												
	Plátanos																												
	Flips																												
	Galletas de Sal																												
	Papa Salada																												
	Lechona																												

Leyenda Rutas		
12 kilómetros	23 kilómetros	42 kilómetros

MATERIAL OBLIGATORIO

Por seguridad, se exige y recomienda este material para cada una de las distancias:

MATERIAL OBLIGATORIO	12 kilómetros	23 kilómetros	42 kilómetros
Numero y Chip			
Linterna con baterías			
Recipiente Líquido	Opcional	500 ml	1 litro
Chaqueta cortavientos			
Manta Térmica de Emergencia			
Silbato de Emergencia			
Reserva de Comida			
Teléfono celular			

Material Obligatorio
Material Recomendado



PENALIDADES DE MATERIAL OBLIGATORIO

A los corredores de 23 y 42 kilómetros se les realizarán chequeos aleatorios del material obligatorio. En caso de no portarlo, recibirán penalidades de tiempo agregado a su tiempo chip. Así funcionan las penalidades:

RECIBIRÁN PENALIDAD DE 60 MINUTOS AQUELLAS PERSONAS QUE NO PORTEN:

- Linterna completamente funcional.
- Número de carrera y chip
- Chaqueta cortavientos
- Recipiente para portar líquido (La capacidad varía según la distancia)

RECIBIRÁN PENALIDAD DE 30 MINUTOS AQUELLAS PERSONAS QUE NO PORTEN:

- Silbato de Emergencia
- Manta térmica de emergencia
- Teléfono celular
- Reserva de comida

PROTOCOLO DE ABANDONO

En caso de que desees abandonar la carrera, debes hacerlo en algún punto de abastecimiento mientras te sea posible llegar caminando. Debes informarle al personal de logística, y ellos nos informarán para ir a recogerte.

Recuerda que cada distancia tiene un corredor escoba, quien estará encargado de revisar todas las irregularidades que sucedan. Recuerda también que en tu número de carrera encontrarás los números telefónicos de emergencia para atender cualquier eventualidad.

CANALES DE ATENCIÓN

Si tienes alguna duda, puedes comunicarte con nosotros a través de los distintos canales de comunicación:

Puedes escribirnos por whatsapp al 350.395.5635

Enviarnos un correo a contacto@revistaultratrail.com

Escríbenos por Instagram a [@ultra_trail](https://www.instagram.com/ultra_trail)

Escríbenos por Facebook en www.facebook.com/revistaultratrail